

Bakteriemangel kan være årsak til astma og allergi
- Spebarn overbeskyttes mot bakterier slik at immunsystemet ikke utvikler seg tilfredsstillende, mener NTNU-forskere.

HAAKON E. H. ELIASSEN
Bergen

Flere blir syke. -Vi har fått en eksplosjon av barn med allergiske plager i Norge. Problemet er bakterier som vi har fjernet, ikke de som er til stede, sier lege og forsker Ola Storrø.

Siden 50-tallet har det vært en kraftig oppblomstring av allergiske sykdommer som allergi, eksem og astma i Norge. Forskeren oppgir at det er registrert allergiplager hos fire av ti førsteklasinger i Norge.

Endel eksperter mener at det enorme omfanget av allergiplager skyldes at barna overbeskyttes mot bakterier.

-Immunapparatet har som alle andre systemer i kroppen behov for opptrening og stimulering. Hvis ikke, forblir immunapparatet umodent - og vil være disponert for allergisk utvikling, sier Storrø.

NTNU-undersøkelse

En ny stor undersøkelse skal avdekke om bakteriehysteri skaper allergibarn. I regi av NTNU i Trondheim skal Storrø og tre andre forskere se nærmere på årsakene til at så mange norske barn sliter med allergiplager. I den største undersøkelsen i sitt slag hittil i Norge skal 3000 barn følges fra svangerskapsperioden og fremover.

-Rundt 5000 prøver av 760 mødre og barn skal forhåpentlig avsløre årsakene. Hypotesen vår går ut på at et miljø der nyfødte barn ikke overbeskyttes mot all verdens bakterier, vil være mye mer hensiktsmessig enn det veldig sterile miljøet som småbarn nå fødes inn i, påpeker Storrø.

Han håper at forskerne innen to til tre år har skaffet seg så mye kunnskap at man kan gå ut med en grundig, vitenskapeligveiledning til spebarnsforeldre.

Voldsom økning

-Økningen i antall allergiplager har vært voldsom de siste 30 årene. En kan undre seg over hvorfor kun tre prosent av barna som vokser opp i Estland har allergier. Dette til tross for høyere luftforurensning, mer fuktskader og flere husdyr, sier Storrø. Han mener det er mye som tyder på at barna overbeskyttes etter fødselen:

-Barnet fødes med steril tarm. De første bakteriene barnet kommer i kontakt med er i morens skjede. Siden blir barnet utsatt for en rekke mikrober. Disse etablerer seg i fordøyelsessystemet og blir til den normale bakteriefloraen som barnet bærer med seg, forklarer Storrø.

En robust normal bakterieflora i tarmen beskytter mot allergi. Storrø mener man i dag har fjernet viktige bakterier fra småbarnas livsmiljø i den aller første fase av livet.

Bedre i Asia og Afrika

Barneallergistudien "Prevention of allergy among children in Trondheim" (PACT), som strekker seg over to år, er den mest omfattende i sitt slag i Norge, og vil ifølge forskerne trolig gi flere viktige svar.

-Vi vil gjerne ha tilbake mer av bakteriefloraen, men unngå infeksjonssykdommer assosiert med dårlig hygiene som for eksempel difteri og tuberkulose, som er svært utbredt i deler av Øst-Europa.

Her er hygienen mye dårligere enn i Norge, men allergiske plager forekommer nesten ikke, avslutter Storrø. Internasjonale undersøkelser viser at allergi nesten ikke forekommer i Asia, Øst-Europa og land sør for Sahara.

Kilde: Aftenposten Nettutgaven, Helse