

## Kjæledyr gir ikke allergi

Glad i dyr, men redd for å få allergi? Ingen grunn til bekymring. En norsk undersøkelse viser at folk som holder kjæledyr, ikke har større risiko enn andre for å utvikle allergi mot dyrene. Katteeiere er mindre utsatt for allergi enn dem som aldri har hatt katt i huset, ifølge undersøkelsen, som omfattet 431 tenåringer. Undersøkelsen viser at verken hester, hunder eller katter utgjør noen allergirisiko for sine eiere.

Seksjonsoverlege Leif Bjermer ved Lungeavdelingen, Regionsykehuset i Trondheim, sier at foreldre som forsøker å gjøre huset fritt for dyrehår, av frykt for at barna kan bli allergiske, nå kan slutte med det.

- Når barn blir allergiske mot dyr, er det ingen grunn for foreldrene til å ha dårlig samvittighet. Det var neppe noe de kunne ha gjort. Dyrehår fins overalt, på kinoer, busser og restauranter. Mye tyder på at denne kontinuerlige, lette eksponeringen for allergifremkallende stoffer faktisk gir større risiko for allergi enn å bli skikkelig utsatt, for eksempel ved å ha dyr i huset, sier Bjermer.

En svensk undersøkelse viser at mennesker som bodde sammen med en katt de tre første årene av sitt liv, sjeldnere blir katteallergikere enn andre. Et annet eksempel kommer fra Sveits, der forskere har funnet at barn som vokste opp på gård, ikke så ofte ble allergisk mot pelsdyr.

I den norske undersøkelsen hadde katteeiere lavere risiko for allergi mot katt, enn andre.

Nyheten er god først og fremst for friske mennesker. Når allergien først er oppstått, i forbindelse med allergisk rhinitt eller astma, vil kontakt med dyrene gi symptomer. I den aktuelle undersøkelsen hadde dyreallergikere hyperfølsomme slimhinner i luftveiene. Astma ble forverret hvis den syke bodde sammen med et dyr han eller hun var allergisk mot. Bjermer understreker at i familier der allergi er et stort problem, kan det fortsatt være på sin plass å holde kjæledyr unna, også av hensyn til familiemedlemmer som ikke er blitt allergiske.

Først publisert: Dagens Medisin på nett 2.3.01