

Husdyr mot allergi

3/13/00

- Er du redd for at ditt barn skal bli allergisk? Skaff deg katt eller hund. Slik kan man tolke resultatet av en av de mer kontroversielle studiene som ble lagt frem på allergikongressen San Diego i forrige uke.

Anna-Lena Haverdahl

Katt eller hund i løpet av barnets første leveår har hittil vært ansett som en risikofaktor for å utvikle allergi i småbarnsårene. Nå viser ny forskning at det er tvert om. Det å ha katt eller hund synes i stedet å redusere risikoen for allergier under oppveksten. Dette er konklusjonen i en studie der 500 amerikanske barn er fulgt fra fødselen til syvårsalderen. Studien er utført av amerikanske forskere ved Henry Ford Health System, Medical College of Georgia. Barna ble fulgt fra fødselen og med jevne mellomrom frem til syvårsalderen allegritestet. Da fikk de en mer omfattende klinisk undersøkelse. Av de 500 barna hadde 23,1 prosent katt og 38,7 prosent hund, hvilket innebærer at over halvparten har vokst opp med pelsdyr i hjemmet. Det overraskende resultatet viste at 'pelsdyrbarna' viste mindre tegn til allergiske reaksjoner og lavere forekomst av IgE-antistoffer i blodet enn de barna som ikke bodde i hjem med pelsdyr.

Mest markant var forskjellen hos de førstefødte barna. Hos disse viste det seg at det å ha husdyr ga en sterk beskyttelse mot katt eller hund spesifikt IgE. Hudtest i syvårsalderen viste også at de løp en betydelig mindre risiko for å utvikle overfølsomhet for noen av dyrene. Hovedforklaringen til at tidlig samvær med pelsdyr ser ut til å beskytte mot allergier antas å være at immunforsvaret trenger å bli trent og herdet.

- Vi tror resultatet har å gjøre med graden av modenhet av immunforsvaret. Å ha et pelsdyr hjemme innebærer tidlig trening av immunforsvaret, noe som gjør at det utvikles og modnes raskere, sier Christina Johnson, en av de ansvarlige forskerne bak studien.

Johnson får støtte av kolleger fra New Zealand som nettopp har gjennomført en lignende studie og kommet frem til stort sett samme resultat. For denne såkalte hygienehypotesen taler også utviklingen i Øst-Europa der allergiforekomsten tidligere alltid har ligget lavere enn i den vestlige verden til tross for et forurenset utemiljø og lavere sanitær standard i boligene. I takt med at velstanden nå stiger i denne delen av verden øker også forekomsten av allergier.

Først publisert: Dagens Medisin på nett, 3/13/00